

Gesundheit aus Ihrer Apotheke
Gezielt dosiert-
Alles was Ihr Körper täglich braucht



naturafit® ORTHO

Orthomolekulare Kombinationsprodukte
als komplette Tagesportionen
in praktischen Portionsbeuteln

Die naturafit® ORTHO-Serie besteht aus qualitativ hochwertigen und hochdosierten orthomolekularen Kombinationsprodukten - gezielt zusammengestellt für spezielle Personengruppen und Anwendungen.

In praktischen Tagesportionsbeuteln abgepackt wird die tägliche Einnahme erleichtert. Auch auf Reisen haben sich die Tagesportionsbeutel bewährt. Sie sind bei den meisten Produkten dieser Serie in eine „Morgenportion“ und eine „Abendportion“ unterteilt. Einzelne Substanzen, die sich gegenseitig beeinflussen können, werden so voneinander getrennt. Zudem sind belebende Mikronährstoffe eher in der Morgenportion zu finden - beruhigende hingegen eher in der Abendportion. Nähere Informationen zu den einzelnen Inhaltsstoffen finden Sie unter www.naturafit.de.

Hergestellt in Deutschland
Naturafit GmbH, Hauptstraße 3a, 91341 Röttenbach

Gesundheit aus Ihrer Apotheke
Gezielt dosiert-
Alles was Ihr Körper täglich braucht



Arthro Hyaluron Plus

für gesunde Gelenke



Diätetisches Lebensmittel
für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte
Diät) zur diätetischen Behandlung von arthro-
tischen Veränderungen an Knorpel und Gelenken

Mit zunehmendem Alter nehmen Gelenkbeschwerden immer mehr zu. Hierfür wurde eine spezielle Nährstoffkombination entwickelt, die dem Körper hilft, mit diesem Problem besser fertig zu werden. Dieses Produkt ist eine hochwertige, spezifische Nährstoffkombination aus Vitalstoffen für die Gelenke.

1 Tagesportion (TP = 7 Kapseln) enthält:

Kollagenhydrolysat	1350 mg	Calcium-D-pantothenat	15 mg
Hyaluronsäure	130 mg	Biotin	200 µg
Chondroitinsulfat	520 mg	Folsäure	450 µg
Glucosamin-HCl	1000 mg	Vitamin A	375 µg
Omega-3-Konzentrat*	500 mg	Vitamin D ₃	10 µg
mit Omega-3-Fettsäuren	375 mg	Vitamin E natürlich	150 IE
davon		Vitamin C	275 mg
EPA	210 mg	Bioflavonoide	50 mg
DHA	105 mg	Calcium	200 mg
Vitamin B ₁	10 mg	Kupfer	1 mg
Vitamin B ₂	10 mg	Mangan	2 mg
Vitamin B ₆	6 mg	Molybdän	50 µg
Vitamin B ₁₂	6 µg	Selen natürlich	70 µg
Nicotinamid	20 mg	Zink	10 mg

* Hochkonzentriertes marines Omega-3-Konzentrat mit hochungesättigten natürlichen Omega-3-Fettsäuren: Omega-3-Fettsäuren gesamt 75 %; EPA (Eicosapentaensäure) 42 %; DHA (Docosahaexaensäure) 21 %

Gesundheit aus Ihrer Apotheke
 Gezielt dosiert-
 Alles was Ihr Körper täglich braucht



Dermaktiv

für eine gesunde Haut



Diätetisches Lebensmittel
 für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte
 Diät) zur diätetischen Behandlung bei Neuroder-
 mitis, Dermatitis, endogenen Ekzemen, Psoriasis,
 empfindlicher und zu Juckreiz neigender Haut

Die Haut als unser größtes Organ bedarf der Pflege und Behand-
 lung von innen und außen. In naturafit[®] Dermaktiv sind viele
 für die Haut wichtige Substanzen kombiniert. Neben nährstoff-
 reichen Naturprodukten wie Stutenmilch, Schwarzkümmelöl und
 Omega-3-Fettsäuren sind wichtige Mikronährstoffe und Hyaluron-
 säure enthalten. Dieses Produkt ist vor allem für die Unter-
 stützung beanspruchter Haut eine sinnvolle Ergänzung.

1 Tagesportion (TP = 7 Kapseln) enthält:

Stutenmilch-Konzentrat	1000 mg	Vitamin B12	6 µg
Fischöl*	1000 mg	Nicotinamid	20 mg
Saccharomyces cerevisiae	150 mg	Calcium-D-pantothenat	15 mg
Lactobacillus acidophilus	50 mg	Folsäure	450 µg
Lactobacillus rhamnosus	50 mg	Biotin	200 µg
Bifidobacterium longum	50 mg	Vitamin E natürlich	100 µg
Schwarzkümmelöl**	450 mg	Betacarotin	4 mg
Hyaluronsäure	50 mg	Selen natürlich	100 µg
Vitamin B1	10 mg	Zink	13,2 mg
Vitamin B2	10 mg	Mangan	2 mg
Vitamin B6	6 mg	Kupfer	1 mg

* Wertvolles, kaltgereinigtes Lachs-Fisch-Öl mit 35% hochungesättigten natürlichen Omega-3-Fettsäuren (18% EPA, 12% DHA)

** Ägyptisches Schwarzkümmelöl, kaltgepresst

Gesundheit aus Ihrer Apotheke
Gezielt dosiert-
Alles was Ihr Körper täglich braucht

Immun

unterstützt die
körpereigenen Abwehrkräfte

Orthomolekulares Nahrungsergänzungsmittel
mit Vitaminen, Spurenelementen
und natürlichen Extrakten



Unter erhöhten Belastungen gelingt es dem Immunsystem oft nicht mehr, seinen vielfältigen Aufgaben gerecht zu werden. Ständig wiederkehrende Krankheiten und Unwohlsein können die Folge sein. Man sollte dem Körper deshalb jene Bausteine in verstärkter Form zuführen, die er benötigt, um den von ihm geforderten Aufgaben gerecht zu werden. Dieses Produkt ist speziell für diese Anforderungen entwickelt worden.

1 Tagesportion (TP = 4 Kapseln) enthält:

Vitamin C Depot	500 mg	Vitamin D ₃	200 IE
Vitamin E natürlich	300 IE	Betacarotin natürlich	2 mg
Vitamin B1	10 mg	Zink	10 mg
Vitamin B2	10 mg	Mangan	1 mg
Vitamin B6	6 mg	Selen	100 µg
Vitamin B12	6 µg	Kupfer	500 µg
Nicotinamid	20 mg	Chrom	40 µg
Calcium-D-pantothenat	15 mg	Molybdän	50 µg
Biotin	200 µg	OPC	50 mg
Folsäure	450 µg	Lycopin natürlich	3 mg
Vitamin K1	60 µg		



Gesundheit aus Ihrer Apotheke
Gezielt dosiert-
Alles was Ihr Körper täglich braucht

Sehfit Plus

für gesunde Augen



Diätetisches Lebensmittel
für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte
Diät) zur diätetischen Behandlung und Vorbeugung
von altersbedingten Augenerkrankungen
wie Makuladegeneration bzw. Altersstar

Im Auge sind Antioxidantien in einer besonders hohen Konzentration vorhanden, um das Auge vor schädigenden Prozessen zu schützen. Der menschliche Körper kann diese Substanzen nicht selbst herstellen. Sie müssen dem Körper zur Verfügung gestellt werden. Die Radikalfänger sind in naturafit® Sehfit Plus mit für das Auge wichtigen Mikronährstoffen kombiniert.

1 Tagesportion (TP = 3 Kapseln) enthält:

Omega-3-Konzentrat*	500 mg	Kupfer	500 µg
mit Omega-3-Fettsäuren	375 mg	Chrom	60 µg
davon		Vitamin A	600 µg
EPA	210 mg	Vitamin C	180 mg
DHA	105 mg	Vitamin E natürlich	200 IE
Lutein natürlich	12 mg	Vitamin B1	3 mg
Zeaxanthin natürlich	600 µg	Vitamin B2	3,6 mg
Lycopin natürlich	3 mg	Vitamin B6	3,6 mg
Heidelbeer-Extrakt	5 mg	Vitamin B12	9 µg
Betacarotin natürlich	2 mg	Nicotinamid	18 mg
Bioflavonoide	50 mg	Calcium-D-pantothenat	15 mg
Zink	15 mg	Folsäure	400 µg
Selen natürlich	70 µg		

* Hochkonzentriertes marines Omega-3-Konzentrat mit hochungesättigten natürlichen Omega-3-Fettsäuren: Omega-3-Fettsäuren gesamt 75 %; EPA (Eicosapentaensäure) 42 %; DHA (Docosahexaensäure) 21 %



Gesundheit aus Ihrer Apotheke

Gezielt dosiert-

Alles was Ihr Körper täglich braucht

Spezial F

speziell für die aktive Frau

Orthomolekulares Nahrungsergänzungsmittel
mit Omega-6-Fettsäuren, Vitaminen,
Mineralstoffen, Spurenelementen
und natürlichen Extrakten



1 Tagesportion Spezial F (TP = 7 Kapseln) enthält:

Borrettschöl	400 mg	Biotin	200 µg	Betacarotin natürlich	2 mg
Nachtkerzenöl	400 mg	Calcium	250 mg	Selen	50 µg
Isoflavone	20 mg	Vitamin D3	200 IE	Zink	10 mg
Vitamin B1	10 mg	Vitamin K1	37,5 µg	Chrom	30 µg
Vitamin B2	10 mg	Kupfer	500 µg	OPC	50 mg
Vitamin B6	6 mg	Mangan	1 mg	Lycopin natürlich	3 mg
Vitamin B12	6 µg	Molybdän	50 µg	Isoflavone	10 mg
Nicotinamid	20 mg	Vitamin E natürlich	300 IE	Q10 natürlich	10 mg
Calcium-D-pantothenat	15 mg	Magnesium	100 mg	Vitamin C Depot	500 mg
Folsäure	450 µg				

Spezial M

speziell für den aktiven Mann

Orthomolekulares Nahrungsergänzungsmittel
mit Omega-3-Fettsäuren, Vitaminen, Mineralstoffen,
Spurenelementen und natürlichen Extrakten



1 Tagesportion Spezial M (TP = 6 Kapseln) enthält:

Fischöl*	1000 mg	Mangan	1 mg		
Vitamin B1	10 mg	Molybdän	50 µg		
Vitamin B2	10 mg	Vitamin E natürlich	300 IE		
Vitamin B6	6 mg	Magnesium	100 mg		
Vitamin B12	6 µg	Betacarotin natürlich	2 mg		
Nicotinamid	20 mg	Selen	50 µg		
Calcium-D-pantothenat	15 mg	Zink	10 mg		
Folsäure	450 µg	Chrom	30 µg		
Biotin	200 µg	OPC	50 mg		
Calcium	250 mg	Lycopin natürlich	3 mg		
Vitamin D3	200 IE	Isoflavone	10 mg		
Vitamin K1	37,5 µg	Q10 natürlich	10 mg		
Kupfer	500 µg	Vitamin C Depot	500 mg		

* Wertvolles, kaltgereinigtes
Lachs-Fisch-Öl mit 35%
hochgesättigten natürlichen
Omega-3-Fettsäuren
(18% EPA, 12 % DHA)



Gesundheit aus Ihrer Apotheke
 Gezielt dosiert-
 Alles was Ihr Körper täglich braucht



Sport Aktiv

speziell bei sportlichen Belastungen



Orthomolekulares Nahrungsergänzungsmittel
 mit L-Carnitin, Mineralstoffen, Vitaminen,
 Coenzym Q₁₀ und Omega-3-Fettsäuren

Sportliche Menschen verlangen von ihrem Körper erhöhte Leistungen. Um diese zu bewältigen, müssen ihm die nötigen Baustoffe in höheren Konzentrationen zugeführt werden. Da es meist nicht mehr gelingt, diese über die normale Ernährung zuzuführen, sollte man hier mit einer speziell auf die Bedürfnisse eines sportlichen Menschen entwickelte Nährstoffkombination ergänzen.

1 Tagesportion (TP = 6 Kapseln) enthält:

Fischöl*	1000 mg	Calcium-D-pantothenat	15 mg
L-Carnitin	500 mg	Biotin	200 µg
Vitamin B1	10 mg	Folsäure	450 µg
Vitamin B2	10 mg	Kalium	320 mg
Vitamin B6	6 mg	Magnesium	200 mg
Vitamin B12	6 µg	Q 10 natürlich	30 mg
Nicotinamid	20 mg	Vitamin C Depot	500 mg

* Wertvolles, kaltgereinigtes Lachs-Fisch-Öl mit 35% hochgesättigten natürlichen Omega-3-Fettsäuren (18% EPA, 12 % DHA)

Gesundheit aus Ihrer Apotheke
Gezielt dosiert-
Alles was Ihr Körper täglich braucht



Stress

bei psychischen und physischen Belastungen



Orthomolekulares Nahrungsergänzungsmittel
mit Mineralstoffen, Vitaminen, Spurenelementen,
Coenzym Q10, natürlichen Extrakten
und Omega-3-Fettsäuren

Spezielle Nährstoffmischung für Menschen, die verstärkt härteren Belastungen und Stress ausgesetzt sind. Besonders unter diversen Stress-Situationen benötigt der Körper manche Bausteine in höheren Konzentrationen, um die von ihm geforderten Anforderungen zu bewältigen. Meist gelingt es nicht mehr, diese Bausteine in der erforderlichen Menge mit der Nahrung zuzuführen.

1 Tagesportion (TP = 6 Kapseln) enthält:

Fischöl*	1000 mg	Q10 natürlich	30 mg
Vitamin C Depot	500 mg	Vitamin K1	60 µg
Vitamin B1	10 mg	Vitamin D3	200 IE
Vitamin B2	10 mg	Beta-carotin natürlich	2 mg
Vitamin B6	6 mg	Zink	10 mg
Vitamin B12	6 µg	Mangan	1 mg
Nicotinamid	20 mg	Selen	100 µg
Calcium-D-pantothenat	15 mg	Kupfer	50 µg
Biotin	200 µg	Chrom	40 µg
Folsäure	450 µg	Molybdän	50 µg
Kalium	320 mg	OPC	50 mg
Magnesium	200 mg	Lycopin natürlich	3 mg

* Wertvolles, kaltgereinigtes Lachs-Fisch-Öl mit 35% hochungesättigten natürlichen Omega-3-Fettsäuren (18% EPA, 12% DHA)